

21 de Junio del, 2020.

No hay datos locales disponibles sobre COVID-19, así que quiero usar esta publicación para discutir las preguntas más frecuentes. En este momento 119,700 personas han muerto en los Estados Unidos.

Un Médico Técnico de Asistencia / bombero preguntó sobre que tan efectivos son los tapabocas de tela, conociendo sus limitaciones. Los tapabocas de tela son útiles para proteger a la gente a tu alrededor. Retrasan drásticamente el contagio por la gota el modo primario de transmisión y disminuyen la producción de aerosoles. ¿Cuál es el beneficio al usar un tapabocas? Ellos, al igual que los vasos cortados en gotas que tocan las membranas mucosas. No ayudan mucho contra el aerosol de los demás. Eso es muy importante si cantas o gritas en una habitación cerrada como una iglesia o un gimnasio o en la escuela.

Además, es muy impórtate usar un tapabocas y mantenerse fuera del rango de gotas decir >6'. Las cosas que aumentan el riesgo de contagio incluyen el tiempo que dueres en un espacio aéreo de acuerdo a los datos actuales, con personas de 18 a 35 años de edad y está provocando un incrementando el contagio a un ritmo alarmante.

Cuando alguien dice "No me preocupo por usar un tapabocas porque estoy joven y sano ", lo que en realidad escucho es "No me importa lo suficiente tu y tus contactos cercanos así que porque debo de preocuparme en usar un tapabocas".

Me decepciona ver a alguien abandonar la ideología americana –"Una entre muchas otras"

Un acto de valentía que me preocupa es que un médico técnico tenga que enmascarar al paciente con tos debido a la dificultad respiratoria. Debe primero estabilizarlo y transportarlo por lo que es imperativo que tenga el tapabocas N95, ya que añade protección para él o ella. No podemos quedarnos sin ese tipo de tapabocas.

Me preguntaron cuántos de nuestros casos eran asintomáticos. Las predicciones de los expertos son entre el 12%-35% según se dice y eso es mucho. Los 2 casos que tuvimos pre-prueba positivos son los que fueron descubiertos en el personal y el asilo de ancianos y estos fueron algunos de los brotes familiares más grandes que tuvieron algunos. Una cosa en la que puedes basarte que pase por naturaleza. No tendremos ni idea del contagio hasta que se haga una prueba de anticuerpos de personas que estuvieron en zonas peligrosas que nunca estuvieron enfermas. Algunos se han hecho en Alemania y su mayor número fue del 13% El gran porcentaje reportado al principio desde California era una tecnología poco confiable.

Un paciente con el que me siento honrado de trabajar tuvo un chequeo pre-prueba COVID-19 negativo y regresó 10-14 días después por una complicación que requirió otro anestésico. Fue puesto a prueba una segunda vez y fue encontrado horas más tarde positivo. El recuerda 3 viajes al mundo durante esta ventana y siempre uso tapabocas en 1) Iglesia 2) tienda de comestibles 3) restaurante con 4 en la mesa y 6 pies de distanciamiento de las mesas. La lección es que al tomar precauciones necesarias si ayuda a reducir el riesgo, aunque no garantiza que no abra contagio. Señalo precisamente a los ancianos aventureros y a aquellos con morbilidades de alto riesgo. Por cierto, el estudiante de último año aventurero no es un oxímoron.

¿Qué hay de los espectadores de deportes al aire libre? Es un riesgo que varía. El viento ayuda a disminuir el aerosol, pero los tapabocas y el distanciamiento siguen siendo importantes. Recuerde que el tapabocas ayuda principalmente a otros a tu alrededor, pero el distanciamiento ayuda a ambos. Yo digo que, si asisten que hagan el uso del tapabocas y la distancia y griten, especialmente a los pobres funcionarios que sufren mucho.

¿La pregunta es deberíamos hacer obligatorio el uso de tapabocas? En una democracia en la que aprendemos que las leyes no se aplican fácilmente si una gran mayoría o una gran minoría no las ven como una restricción razonable de la libertad. Siempre me ha sorprendido que los grandes estados

como Texas no se hayan movido para desalojar el modelo del Colegio Electoral. Me sorprendió cuando permitimos la pérdida de privacidad y protección que implicaba la Ley Patriota 9/11.

En el asunto acerca de usar tapabocas en nuestros líderes federales se reforzó, y mientras se decide entre cuales son y no son los beneficios del uso de tapabocas. Probablemente soy demasiado optimista (¡el editor responde AMEN!) pero el problema es cruel igual que la ignorancia. A veces es el olvido. Las personas en una oficina o negocio con un letrero que requiere un tapabocas han visto a la gente regresarse y correr a su coche para ponerse el tapabocas que se han olvidado en el coche. No tenemos tiempo para mejorar esto para el 21. Debemos hacerlo ahora. Debemos pensar que la idea de que ser patriota significa usar un tapabocas.

Tenemos que seguir con el trabajo de salvar nuestras escuelas y guarderías, evitando el desalojo de familias y dejando sin hogar a niños debido al desempleo, y salvar a nuestras pequeñas empresas, la sangre vital de nuestra economía. No podemos desaparecer el virus como por arte de magia ¡Tenemos que empezar a vencerlo aquí! Espero que nuestros líderes de la ciudad y condado que por el momento han brillado a durante esta pandemia nos deliberen, y continúen guiándonos hacia adelante incluso si esto significa medidas de seguridad obligatorias para contener el virus. En cuanto al castigo, recomiendo que las personas que violan esa ley sean obligadas a pagar una multa ligeramente dolorosa, pero una segunda ofensa debe permitir que el juez Beauchamp condene al culpable a una práctica de una hora del programa local de Porristas mejor conocido como "Cheers" con especial atención de nuestra legendaria Monica Aldama. Me gustaría máscara doble en caso de que uno se cayera para evitar su "look".

¡Vamos tigres!